



LIGUE RÉGIONALE  
HAUTS-DE-FRANCE DE KARATÉ

#ARBITRAGEÀDISTANCE

## E-CHALLENGE, SAISON 2!

E-CHALLENGE KATA ET KUMITÉ

ENVOIE-NOUS TA VIDÉO À  
ARBITRAGE.HDF@GMAIL.COM  
AVANT LE 28 NOVEMBRE 2020 !

RÉSULTATS DÈS LE 14 DÉCEMBRE





**LIGUE RÉGIONALE  
HAUTS-DE-FRANCE  
DE KARATÉ**

**#ARBITRAGEÀDISTANCE**

**Envoie-nous ta vidéo  
(MP4 ou AVI) à  
arbitrage.hdf@gmail.com  
avant le samedi 28 novembre !**

**E-CHALLENGE KATA**



**POUR PARTICIPER**

- RÉFÈRE-TOI AU RÈGLEMENT FÉDÉRAL
- CHOISIS UN KATA DE TA CATÉGORIE
- FILME-TOI OU FAIS-TOI FILMER

**E-CHALLENGE KUMITÉ**



**POUR PARTICIPER**

- TROUVE UNE CIBLE (SAC DE FRAPPE, PUNCHING-BALL, CIBLE VERTICALE OU PARTENAIRE IMMOBILE AVEC OU SANS CIBLE).
- FAIS-TOI FILMER EN RÉALISANT UNE SÉQUENCE TECHNIQUE DE 30 SECONDES.

**N'oublie pas d'indiquer ton nom, ton prénom, ta date de naissance,  
ton genre (fille ou garçon), ton âge, ton club et ton grade !**



**LIGUE RÉGIONALE  
HAUTS-DE-FRANCE  
DE KARATÉ**

**#ARBITRAGEÀDISTANCE**

CRÉDIT PHOTO : DENIS BOULANGER

### **LES CRITÈRES D'ÉVALUATION KUMITÉ**

- **QUALITÉ TECHNIQUE, PRÉCISION SUR LA CIBLE,**
- **CAPACITÉ À COMBINER DES TECHNIQUES,**
- **DISTANCE, ÉQUILIBRE, VITESSE / FORCE, KIAÏ,**
- **TOUCHE CONTRÔLÉE DE LA CIBLE EN FONCTION DE LA CATÉGORIE**

### **ARBITRAGE**

- **LES VIDÉOS SERONT JUGÉES SUR LES CRITÈRES TECHNIQUES ET SPORTIFS FÉDÉRAUX.**
- **LES VIDÉOS SERONT ANALYSÉES PAR DES ARBITRES SÉLECTIONNÉS DANS LE CADRE DE « L'ARBITRAGE À DISTANCE » ET QUI, À L'ISSUE DE LA COMPÉTITION, SUPPRIMERONT LES VIDÉOS.**
- **LES CRITÈRES D'ÉVALUATION KATA SERONT IDENTIQUES À CEUX DE LA RÉGLEMENTATION EN VIGUEUR.**





**TON CLUB EST AFFILIÉ  
À LA LIGUE RÉGIONALE  
HAUTS-DE-FRANCE ?**

**PARTICIPE À NOTRE DEUXIÈME  
E-CHALLENGE RÉGIONAL !**

**#ARBITRAGEÀDISTANCE**

